

長野県飯田市

広報いいだ

2020(令和2年)

11.1

No.1132 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

障がいのある人とない人が 認め合い、共に生きる社会へ

[コラム] リニア駅ができるまち飯田…21ページ

電動車椅子サッカーの練習に打ち込む飯島洗洋さん(勤労者体育センターにて)電動車椅子サッカーは、障がいを持つ選手がジョイスティック型のコントローラーを手や顎などで繊細に操り、ドリブルや回転シュートの華麗で迫力あるプレーと頭脳戦が魅力です。

障がいのある人とない人が 認め合い、共に生きる社会へ

障がいのあるなしにかかわらず、
全ての命は同じように大切であり、かけがえのないものです。
このような「当たり前」の価値観を共有し、
その人らしさを認め合いながら共に支え合って暮らすためには、
一人ひとりが障がいについて正しく理解することが大切です。
今回の特集では、障がいのある方や、
障がいのある方と関わっている地域の方の思いや
活動の様子を紹介します。



●この記事に関する問い合わせ／福祉課 障害福祉係 内線5714

自分らしく、生きるよるんじゅ

飯島 光洋 (こまひろ) さん [31歳]

身体障害者手帳体幹1級・上肢3級



病気・障がいの特徴と学校

国内に約300名の患者がいる「ウルリツヒ病」という難病で、筋力低下、肘や膝の関節が固くなって動かせない、深く呼吸ができないなどの症状があり、人工呼吸器を使っています。

小学生の頃はかろうじて歩けましたが、中学生になって車椅子が必要となりました。地元の小中学校に通い、中学卒業後は親元を離れ下諏訪町の花田養護学校高等部に入学しました。

仕事でいきいき

「有限会社オフィス優（4ページ参照）」に勤め、在宅勤務をしながら会議録を作成しています。「テープ起こし」が仕事で、発言主旨が変わらないように句読点を打つ位置に悩んだり、専門用語が難しかったりしますが、正確に表現できるようやっています。社長が体調に合わせて仕事量を調整してくれますので、大変ありがたいです。約5年が経ちますが、今は社長が最後に校正してくれていますので、早く一人前になることが目標です。

電動車椅子サッカーとの出会い

電動車椅子サッカーの監督をしていた花田養護学校の理学療法士さんに誘われてこの競技に出会うまでは、人生を悲観していました。何かをしてもらうばかりの自分が仲間のために

力になれる、自分という存在を認めてくれる、それが私にとって自信となりました。

●楽しいこと、感動したこと、学んだこと

サッカー観戦は幼い頃から好きでしたが、自分がやる側に立てるとは考えられませんでした。FCクラッシュヤーズ(長野県)に所属し、自由に動き回れることや仲間と一緒にサッカーができることがうれしいです。ボールを持たない選手の動きを含めた戦略を考えることが好きで、20歳のとき、全国大会で優勝し MVP を獲得しました。2011年のフランス大会では日本代表に選ばれ、地元龍江の方々や市長が温かく応援してくれました。皆さんに背中を押していただき、自分が応援される側になることにとても感動しました。大会では10カ国の中で5位となり、自分はまだまだだと感じさせられました。

●大変なこと

月に2〜3回、花田養護学校まで練習に行っています。送迎や準備にとても時間がかかり、家族に苦勞をかけていると思います。家族の支

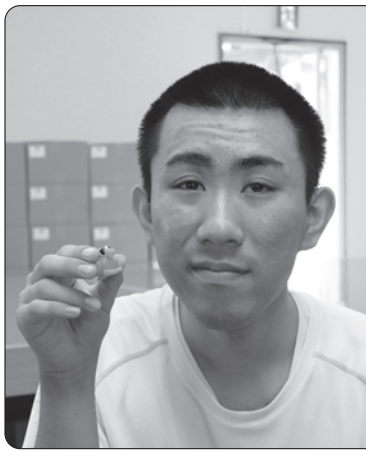
えが必要ですが、サッカーをしている時間はすごく楽しいので、これからも続けたいと思います。

●今後のこと

これからは選手として続けていきたいですが、30代になり、今まで自分がやってきたことを後輩たちにも体験してもらいたい、選手を増やしていきたいという思いが出てきました。これから広めていけるといいです。

久保田 力登(りきと)さん [22歳]

療育手帳B2(軽度知的障害)、広汎性発達障害



障がいの特徴

広汎性発達障害を持つ久保田さんは、対人関係やコミュニケーションの

障がい、こだわり、興味の偏りといった特徴があります。

やりがいのある仕事

就労継続支援(B型)事業所「おぷしょん+」(プラス)に、事業所の送迎で通勤しています。月々金曜日の午前8時30分〜午後4時、お菓子の箱折りやTシャツの型入れなどの仕事をしています。「頑張ってやりたい」と思っています。

樹脂粘土での作品づくり

楽しくて夢中になります。動物などの図鑑を見ながら作っています。作品は、飾り物やストラップとして使っていたり、いろいろな感想を聞けることがうれしいです(5ページ参照)。新型コロナウイルスが落ち着いたら、作品の販売を再開したいです。

母の話

幼い頃から柔らかい物が好きな子でした。未就学の頃、イモ虫を手を持ってグニグニしていたことがあ

りました。感触が好きなのか、やめなさいと言ってもずっと触っていました。変な言い方ですが、イモ虫の中身が出てくることなく器用に触っていました。それで粘土を思い付きました。10歳ぐらいから作品を作り始めました。すると、それまで、箸もハサミも持てない、しゃべれない、ギャーギャー言っていただけだったのに、急にいろいろなことができるようになり、話せるようになりました!

これからも楽しい生活を

最近半年で4回、てんかん発作で倒れてしまいました。なので、普通に暮らせることが一番いいです。てんかん発作などが起きず、健康で、仕事頑張られて、作品づくりができれば、楽しいです。



久保田さんが制作したストラップ

障がい者を支える地域の中の専門家

有限会社 オフィス優

●場所 / 上久堅99001

●電話 / 0265(26)8000

●従業員 / 社長と7名の従業員
(全員在宅勤務)

●主な業務内容 /
会議などの音声文字起こし
(テープ起こし)



会社の名前は『優しく』という
思いから付けました。

長谷部 徳治 社長

障がい者の方々が働く
会社を設立したきっかけ

飯伊地区メディア振興協会に属していた25年前、当時の飯田コンピュータ専門学校の方に障がい者の皆さんにパソコンを教えてもらおうと相談し

たのが始まりです。

働くことは人間にとって生き甲斐の一つだと思っています。障がいを持つ方が働きたいと思っても働く所がないというのは悲しいことで、そのよ
うな現状を変えようと、障がい者が働ける場所づくりを考えました。前職では労働組合の活動に取り組んでいた
ので、「奉仕に明けて奉仕に暮れる」という精神が残っていたのだと思います。

そして平成12年(2000年)1月18日、福祉法人ではなく有限会社で「障がい者しか雇用しない」として開業しました。

従業員の様子

うちの従業員は幼い頃からよく本を読んで、活字を見ている、能力がすごい方が多いです。

足が不自由でも見事にテープ起こしできています。

体温調節などできない方もいますので、それぞれ過ごしやすい環境で仕事をしています。

従業員は在宅勤務ですが、忘年会で集まるのを全員が楽しみにしています。年に一度の機会ですので、フルコースの料理を食べながら、昼から夜までずっと会話が弾んでいます。

大変なこと

仕事の量と人数のバランスを保つことが難しいです。十分慣れるまでに5年程かかります。例えば、「漢字で表記すべきか、ひらがなで表記すべきか」と、用字用例辞典で調べます。その都度調べるので、辞典の小口が真っ黒になります。

また、発注者への納期は当然守らなければなりません。そのような中で従業員が体調を崩すことが多々ありますので、私やほかの従業員で対応しています。

辛いこともあります。仲間である従業員が急に亡くなることもあり、今までに見送った方もいてそれはとても辛かったです。

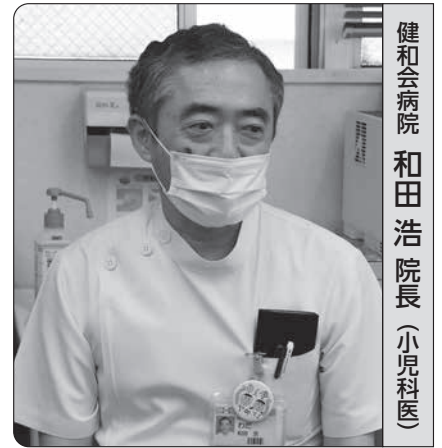
これから

私は現在73歳で、今年の夏、前立腺がんの手術をしました。初めて自分がずっと元気でいられるわけではなく、痛感しました。自分が倒れたら従業員が困りますから、元気なうちに後継者を探していきたいと思っています。「障害者手帳を持っていないければ雇用しない」ことを引き継ぐことができればと考えています。

AIがますます活用される時代へ進んでいきますが、会議録の作成に関しては、実用まで時間を要すると思います。いつの時代でも「会議の記録を残す」のは大切なことですので、彼らが将来にわたって活躍できることを願います。



オフィス優で作成した会議録



健和会病院 和田浩院長（小児科医）

久保田力登さんについて

久保田さんは、「いつもの先生」と安心して私のところへ来てくれてます。病院では患者さんから御礼の金品を受け取ることはありませんが、私は子どもの手紙や作品は喜んで受け取ります。久保田さんは樹脂粘土の作品をよく届けてくれるので、診察室に大切に飾っています。

久保田さんは、ある時から急に樹脂粘土の作品を作るようになり、その才能をお母さんが見逃さず応援した、そして周囲の人が「すごいね」と言ったことで自信につながりました。



ります。そんな理解が社会全体に広がるといいですね。

障がい者の周りの皆さんに伝えたいこと

障がいを持ちながらも一生懸命生きていくことは本当にかげがえのないことです。しかしながら、生きにくいことは確かです。社会で安心して生活していけるような政策が必要ですし、世の中の人が障がいを持つ方に「一緒に生きていく仲間である」という認識を持ちたいと思います。

発達障がい（自閉スペクトラム症・注意欠如多動症など）を持った人は、ものの感じ方や考え方が違うところがあって、誤解されたりトラブルになったりすることがあります。でも、その人の特性を周りの人たちが理解して、その人にわかるように伝え方を工夫したり、パニックにならないように配慮したりすることで、トラブルを回避することができる場合もあります。そんな理解が社会全体

親御さんへ伝えたいこと

障がいのあるなしにかかわらず、子育ては大変で、ついイライラしてしまうこともあると思います。子育ては親御さんの自己責任にされがちですが、子どもは社会の宝であり、社会全体で責任を持つ必要があります。親御さんの弱音や不満の声を周囲が受け止められなかったら「孤立」してしまいます。私自身も、「親だから当たり前」ではなく「大変だったね」と受けとめられるようにありたいと思っています。

親御さんのSOSに応えられる社会の体制はまだまだ弱いですが、この地域には「親御さんを支えたい」との思いを持つ医師が大勢います。医療機関は、親御さんが弱音を吐いてもいいところ、親御さんを支えられるところと想っていますので、ぜひご相談ください。



障がいのある人とない人との共生社会の実現を目指して

「合理的配慮」をご存じですか

合理的配慮とは、障がい者が社会の中にあるさまざまなバリア（段差、書類の読み書き、座る場所など）に困ることがないように応じることです。誰もが社会で平等に自分らしく生きていけるよう、障がい者が周りに補助を求めたときはできる限り支援しましょう。

詳細は、内閣府ウェブサイトをご覧ください。

HP 内閣府 合理的配慮 🔍 検索

【例】

●発達障がいの方へ目で見えるイラストを提示（視覚支援）



イラスト提供：兔もち丸さん（市内在住 身体障害者手帳下肢3級）

令和2年度 市政功労者表彰

市政の各分野で顕著な功績のあった個人や団体を表彰する
市政功労者表彰式を10月1日に行い、市長から表彰状、感謝状を贈りました。

表彰状、感謝状を受賞された皆さま



(当日の式典にご出席いただいた皆さま)

表彰状を受賞された皆さま



※敬称略、順不同

高林行男 …… 飯田市農業委員会の委員を永年務められた

三村繁子 …… 飯田市農業委員会の委員を永年務められた

村澤好保 …… 飯田市農業委員会の委員を永年務められた

宮下和博 …… 消防団の団長を永年務められた

平田睦美 …… 公民館の館長を永年務められた

塩澤登喜子 …… 丸山地域協議会の委員を永年務められた

市瀬昇 …… 交通指導員を永年務められた

今村重一 …… 交通指導員を永年務められた

塩沢篤 …… 交通指導員を永年務められた

丹羽哲朗 …… 交通指導員を永年務められた

宮澤はるみ …… 交通指導員を永年務められた

渡邊忠雄 …… 交通指導員を永年務められた

小林正明 …… 飯田市文化財審議委員会の委員を永年務められた

山内尚巳 …… 飯田市文化財審議委員会の委員を永年務められた

遠山訓子 …… 学校薬剤師を永年務められた



受賞者を代表して謝辞を述べる山内尚巳さん



感謝状を受賞された皆さま



※敬称略、順不同

故 岡本サワ江 …… 教育振興のための寄附

塩尻鉄工株式会社 …… 教育振興のための寄附

ジャニーズグループ「Smile Up!Project」

株式会社ジェイ・ストーム

株式会社ジャニーズ出版

…… 令和2年7月豪雨の被災地および被災住民への支援のための寄附

野原ホールディングス株式会社 …… 教育振興のための寄附

特定非営利活動法人

飯伊学生防犯対策支援協会

…… 防犯対策向上のための寄附

綿半ホールディングス株式会社 …… 教育振興のための寄附



令和元年度 飯田市の決算を公表します

前回(10月1日号)は歳入歳出の概要をお伝えしました。
今回は令和元年度に重点的に取り組んだ主な事業を紹介します。



リニア中央新幹線の 開通に向けて

- リニア駅周辺整備事業
6,889万円
- リニア代替地整備事業
2億8,203万円



移住定住の促進

- 中山間地域近居・同居支援事業補助金の
交付による移住定住の促進
95万円
- お試し住宅の整備
561万円



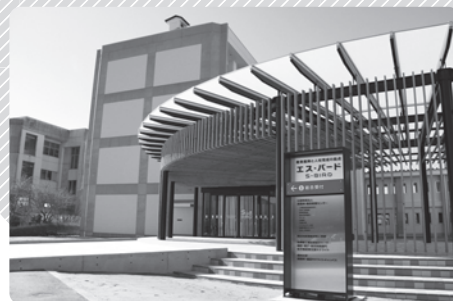
観光産業を基軸とした 交流人口の拡大

- 名勝天龍峡におけるガイドンス施設の整備
7,761万円
- 地域連携DMO(株)南信州観光公社との
連携による誘客の促進
1,304万円



産業振興と人材育成の 拠点づくり

- エス・バードを活用した人材育成事業
1,217万円



高齢者福祉の充実と 介護予防の推進

- 介護予防に係る適切なケアプランの点検・指導
531万円

地域人教育の展開

- 高校生などを対象とした次世代育成事業の実施
17万円
- 高大連携事業への取り組み
127万円



「飯田版」地域循環共生圏の 実現に向けて

- 飯田市版ZEH仕様^{ゼッチ}(※)の検討のための調査業務
50万円



※飯田市の気候風土に合った
省エネルギー住宅の仕様

会計別決算額

会計名		歳入決算	歳出決算	
普通会計	一般会計	476億3,426万円	458億9,537万円	
	墓地事業特別会計	2,683万円	1,526万円	
	ケーブルテレビ放送事業特別会計	7,697万円	7,214万円	
	計 ※1	477億3,806万円	459億8,277万円	
特別会計	国民健康保険特別会計	事業勘定	91億9,882万円	90億8,863万円
		直診勘定	441万円	441万円
	後期高齢者医療特別会計	14億4,442万円	14億2,524万円	
	介護保険特別会計	117億1,706万円	115億3,037万円	
	地方卸売市場事業特別会計	1,573万円	1,152万円	
	駐車場事業特別会計	8,634万円	6,512万円	
	介護老人保健施設事業特別会計	7億1,818万円	6億9,561万円	
	計	231億8,496万円	228億2,090万円	
企業会計 ※4	病院事業会計	収益的収支 ※2	135億580万円	133億6,209万円
		資本的収支 ※3	14億3,742万円	23億3,777万円
	水道事業会計	収益的収支	21億9,492万円	18億8,072万円
		資本的収支	9億840万円	18億2,713万円
	下水道事業会計	収益的収支	40億3,573万円	34億379万円
		資本的収支	13億9,107万円	25億2,180万円
計	234億7,334万円	253億3,330万円		
合計 ※1		943億9,636万円	941億3,697万円	

※1
会計間で移動した金額を控除する前の額

※2
収益的収支：
営業などに係る収支（料金収入や職員給与など）

※3
資本的収支：
施設の建設などに係る収支（施設建設のための補助金や地方債、建設費、地方債元金の償還金など）

※4
企業会計は、収益的収支と資本的収支を合計すると支出の方が大きく赤字に見えますが、これは一般会計などとは異なり減価償却費などの非現金支出を計上しているためです。



健全な財政運営を継続するために

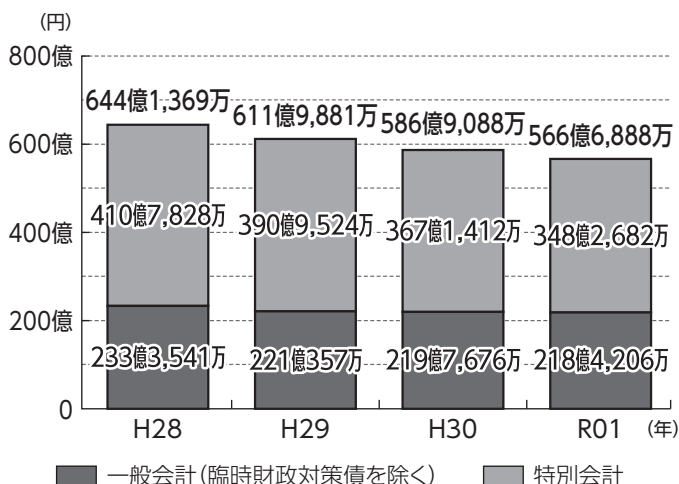
「飯田市行財政改革大綱に基づく実行計画」（平成29年度～令和2年度）では、財政運営目標を設定しています。本格化するリニア関連事業などの大規模事業に対応するため、基金や市債を効果的に活用しつつ、令和2年度末時点における目標の確実な達成に向けて取り組んでいます。

市債残高の推移（全会計）

財政運営目標

「令和2年度末の臨時財政対策債（※）を除く市債残高を550億円以下に抑制」

※臨時財政対策債…交付税制度の財源不足に対応して発行する市債で、償還時に全額交付税措置されます。

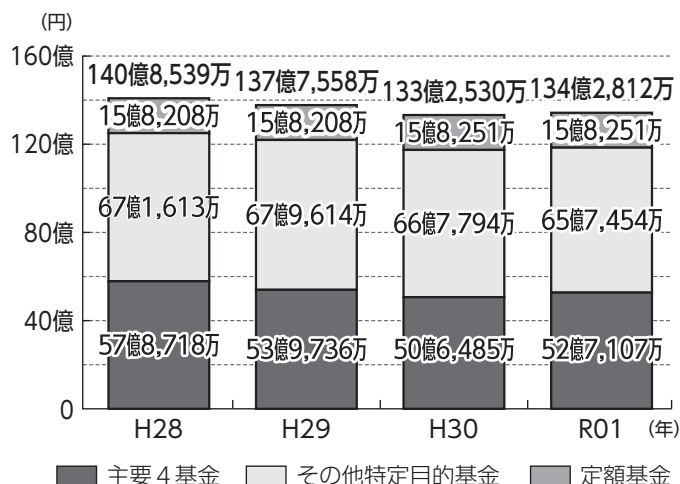


基金残高の推移（普通会計）

財政運営目標

「令和2年度末の主要4基金（※）残高を40億円以上確保」

※主要4基金…財政調整基金、減債基金、公共施設等整備基金、ふるさと基金



シトラスリボンプロジェクト 思いやりのある地域に



飯田水引協同組合の岩原理事長による講座

新型コロナウイルス感染症にまつわる差別や偏見を防ごうと愛媛県で生まれた「シトラスリボンプロジェクト」に飯田市も取り組んでいます。

感染者や医療従事者を思いやる気持ちに地元の伝統工芸の誇りを掛け合わせ、水引を使ってシトラスリボンを作る講座や授業が開かれました。参加した皆さんは自作のシトラスリボンを身に付けたり、飾ったりして誹謗中傷の防止を呼び掛けました。



飯田OIDE長姫高校の生徒さんによる制作

パソコン導入でICT教育を推進 市内全小中学生に貸与



パソコンのアカウントを自分で入力する三穂小5年生市教育委員会では9月30日、市内全小中学生分となる学習者用パソコン7,271台を整備しました。受け取った児童は「パソコンが使えると今までより楽しく勉強ができそう。」と喜んでいました。

長野県内最高齢の男性 107歳の小林稲雄さん



長寿の秘訣は「よく食べることで、特に肉が好き」と小林さん山本地区在住の小林稲雄さん(107歳)が県内最高齢の男性に認定され、阿部県知事からお祝いの言葉が贈られました。現在も1日3食、ご家族と一緒に同じように食事を取っているとのこと。



長寿企業顕彰式典 市内14の企業を顕彰

「歴史と文化をつなぐ」と語る関島煙火製造所関島社長

10月1日、長期にわたって事業を継承している企業を顕彰し、今後の地域経済のさらなる発展につなげるため、長寿企業顕彰式典を開催しました。今年度は、地域貢献、伝統継承、業界発展などに尽力された市内14の企業を顕彰し、市長から表彰状の授与と記念品を贈りました。

この顕彰は平成26年度から実施しており、今年度で延べ102社の企業や団体を顕彰しています。



長寿企業顕彰を受けた企業の皆さん

リニア駅周辺整備 模型で未来をイメージ



「道路も大きく変わることがわかった」と模型を見た方

11月11日まで、イオン飯田店(上郷飯沼)にて、リニア開通後をイメージしたジオラマや動画、資料の展示をしています。子どもから大人まで、夢のあるリニア時代の飯田市を思い描いてみましょう。

南信州飯田果実酒特区 市内初のシードル醸造



りんご並木で醸造されたシードル「APPO(アッポ)」

構造改革特別区域計画「南信州飯田果実酒特区」を活用して「りんご並木醸造所(株)マツザワ」が今年8月に稼働を始め、飯田産のりんごを100%使用したシードルが10月5日に発売となりました。

現代版

養生訓

大人の脱腸「鼠径部ヘルニア」

そけいぶ

脚の付け根（鼠径部）辺りにポッコリとした膨らみがないでしょうか。それは「鼠径部ヘルニア」という脱腸かもしれません。おなか

かに力を入れたり立って活動したりした後に大きくなり、手で押し戻したり横になったりするとわからなくなる、といった症状が典型的です。

加齢などにより筋肉が衰えておなかの圧力を支えきれなくなると、内臓を保護する膜に包まれた腸が腹壁の弱い部位である鼠径部で筋肉の膜の隙間から飛び出し、前述のような膨らみとなります。高齢、著しく痩せた状態、腹圧のかかる仕事や運動、慢性的なせき、喫煙などが危険因子とされ

ていますが、確実な予防法はありません。適度な運動と禁煙が発生率低下に有用とされています。

鼠径部ヘルニアは自然に治ることはなく、治療法は手術しかありません。特に飛び出した腸が元に戻らない「嵌頓」といわれる状態となると、腸閉塞や腹膜炎となつて強い痛みを伴います。このような場合、緊急で手術が必要となります。

命に関わる場合もありますので、そのような状態になる前に手術を受けた方が安全です。

手術は弱くなった腹壁をメッシュのシートで補強します。鼠径部を直接切開して修復する方法と、腹腔鏡を用いておなかの内側から

修復する方法があります。特にどちらの手術が優れているということはありません。

市立病院では体の状態や患者さんのご希望に応じて手術方法を決定します。

鼠径部ヘルニアは放置するとだんだん大きくなります。思い当たる症状のある方は、お早めに、お気軽に外科医師へご相談ください。



市立病院 外科
酒井宏司 医師



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

飯田市立病院 がん相談支援センター

がんと診断されて（診断前でも）心配なことや、悩んでいることはありませんか？

がんの診断や治療のこと、治療費や仕事のこと、不安で仕方ない…。

がんに関するさまざまな悩みに、専門の相談員と一緒に考え、お応えします。

患者さんやご家族、どなたでもご利用できますのでお気軽にご相談ください。

秘密厳守

相談無料



直通

☎0265(21)2010 平日 8:30~17:15

市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

運転免許自主返納者 支援制度

運転免許証を自主返納された方に、バスまたは乗合タクシーの回数券を交付しています。

▼対象

平成26年2月3日以降に運転免許証を自主返納された方

※申請回数は一人1回です。

▼交付回数券

- 高齢者（65歳以上）
100円券×39枚
- その他（65歳未満）
100円券×36枚

▼申請方法

返納時に警察署から配布される「飯田市域公共交通運転免許自主返納者支援制度によるバス・乗合タクシー回数券交付申請書」に、警察署が発行す

る「申請による運転免許の取消通知書」の写しを添付し、リニア推進課またはお近くの自治振興センターへご提出ください。

▼問い合わせ

リニア推進課
内線3313

農業者年金に 加入しませんか

安心で豊かな老後生活を送るために、農業者年金に加入しませんか。

▼対象

- 次の全ての要件に該当している方
- 20歳以上60歳未満の方
- 国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）の方
- 農業に年間60日以上従事する方

▼農業者年金の特徴

- 積み立てた保険料を老後に受け取れる積立方式
- 保険料全額が所得税などの社会保険料控除対象

○保険料は月額2万円から6万7千円の間で自由に設定可能（千円単位）

○終身年金

※加入方法などの詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ

農業委員会事務局
内線4813

児童扶養手当 11月期支給日

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。

9月、10月分を申請された口座へ振り込みますので、ご確認ください。

▼対象

児童扶養手当受給者（ひとり親家庭として申請、登録されている方）

▼支給日

11月11日(水)

▼その他

転居、婚姻などで状況に変化があった場合は早めのお手続きをお願いします。

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5738

プラネタリウム天歩 特別投影

アロマの香りと静かな音楽、満天の星に包まれたプラネタリウムでリラククスしませんか。勤労感謝の日の特別プログラムです。

▼テーマ

ぐっすりプラネタリウム

▼日時

11月23日(祝)

午後4時～4時45分

▼場所

美術博物館

プラネタリウム天歩

▼料金

- 一般 250円
- 高校生 150円
- 小中学生 50円

▼定員

45人（当日先着順）

▼感染症対策

入館時に記名や手指消毒をお願いしており、入場に時間がかかります。お早めにご来館ください。

※観覧券は午前9時30分から販売しています。

▼問い合わせ

美術博物館
0265(22)8118

広告欄

しんきんは、多彩な商品、サービスで、あなたの生活を力強く応援します

ローンのことなら何でもご相談ください

しんきんローンセンターは、各種ローンの専門店です。現在しんきんとお取引のない方もお気軽にお立ち寄りください。住宅建設業のみならずもお気軽にご相談ください。

年金相談

第2土曜日・第4日曜日(要予約)
各種ご相談も承ります



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫



ローンセンター名古熊
0120-841-160

平日は夜7時まで営業 土・日も営業いたします

営業時間●平日11:00～19:00、土・日9:00～17:00
休業日●土・日以外の祝日、8月13日～16日、年末年始

飯田市鼎名古熊2514-1(しんきん名古熊支店建物内)※キッズルーム完備

飯田市議会 第4回定例会

市議会では条例や予算などの議案、請願や陳情などが審議されます。

本会議、委員会ともになたでも自由に傍聴いただけます。

▼令和2年第4回定例会の主な日程

○開会・予算決算委員会

(前期全体会)

11月25日(水)

○代表質問

12月7日(月)・8日(火)

○一般質問

12月8日(火)・9日(水)

○総務委員会

12月10日(木)

○社会文教委員会

12月11日(金)

○産業建設委員会

12月14日(月)

○リニア推進特別委員会

12月16日(水)

○予算決算委員会(後期全体会)・閉会

12月18日(金)

※傍聴制限の有無、開会時刻や会場などの詳細はお問い合わせください。

お問い合わせください。

※事前予約は不要ですが、団体など大勢で傍聴する場合は、事前に議会事務局へご連絡ください。

※小中学校、高校などの傍聴も受け付けています。

※本会議および委員会の様子は、飯田市議会ホームページからのリンクによるインターネット中継でもご覧いただけます。

HP 飯田市議会

検索

▼感染症対策

傍聴にお越しの際は左記の事項にご留意ください。

○手洗い、マスクの着用、咳エチケットなどにご協力ください。

○受付にアルコール消毒液を設置しておりますので、手指の消毒にご協力ください。

○熱があるなど体調がすぐれない場合は、傍聴をお控えください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、傍聴者の人数が制限されることがあります。

▼問い合わせ

議会事務局
内線5612

エシカルシンポジウム

「地域を豊かにする地産地産とは」をテーマにシンポジウムを開催します。地域を豊かにする消費について一緒に考えてみませんか。

▼日時

11月22日(日)

午後1時30分～3時

▼場所

市役所C311～313

▼内容

○講演(オンライン)

●テーマ

持続可能で幸せなまちづくり～地産地産がもたらすもの～

●講師

枝廣淳子さん

(大学院大学至善館教授、幸せ経済社会研究所 長)

○パネルディスカッション
市長を交えて、SDGsに取り組む市民と講師が対話します。

※シンポジウムは動画配信サイトでライブ配信します。市ウェブサイトのリ

ンクからご視聴ください。

市役所 エシカルシンポジウム

▼定員 50人(会場内)

▼申込方法

電話、メールまたはFAXにてお申し込みください。

※ライブ配信の視聴は申込不要です。

▼申込受付締切

11月16日(月)

※定員になり次第締切

▼感染症対策

来場者はマスク着用などをお願いいたします。

▼申し込み・問い合わせ

男女共同参画課

消費生活係

内線5453

FAX 0265(22)4673

✉ danjoshouhi

@tyiida.naganajp

令和元年度

「素敵なパートナー女と男」 標語
入賞作品の紹介

★入選(児童・生徒の部) はるき
松尾小学校 5年 松澤 晴樹

いそがしい、男女協力、解決だ

※学校名や学年は入賞当時のものです。

広告欄

高齢者専門宅配弁当



お電話の際に『広報いいだをみた』で

通常594円⇒半額の297円

で普通食初回1食お試しできます!



宅配クック123飯田店

住所:上郷飯沼1845-3

電話:0265-56-4050

- 宅配クック123の普通食は、「たんぱく質」がおいしく摂れる「低栄養・サルコペニア・フレイル」予防に配慮したお弁当です。
- 高齢者の方が食べ切れる量で「たんぱく質」が毎食1食あたり16g～24g摂れる」ように管理栄養士が献立作成しております。
- 配達料は一切無料! おかゆ・刻みも無料! 1日1食からOK! 土日祝日、昼も夜もお届け可能!
※お正月3ヶ日は除きます。
- 栄養価の調整が必要な方へのお弁当もご用意しております。
- お届け時に安否を確認!
- 資料請求からでも店舗へのお問合せをお待ちしております。



美術博物館の文化講座

飯田城跡と城下町周辺をじっくり歩いて巡ります。

▼テーマ

飯田城跡と城下町を歩く
(見学入会)

▼日時

11月15日(日)
午前9時30分～正午

▼集合場所

美術博物館

▼定員

20人

▼講師

今村光利さん
(美術博物館評議員)

▼受講料 無料

▼申込方法

事前に電話にてお申し込みください。

※11月1日(日)から受付開始
(先着順)

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

追手町小化石標本室の公開と化石発掘体験

化石標本室の公開に合わせて、化石発掘体験がで

ます。

▼公開日時

11月22日(日)
午前10時～午後4時

▼場所

追手町小学校化石標本室
※北西側の信号交差点に案内表示があります。

▼観覧料 無料

▼化石発掘体験

○期日
11月22日(日)

▼開始時間

午前10時・11時、
午後1時・2時・3時
※各回一組のみ

(体験者は3人まで)

○申込方法

事前予約が必要です。
電話にてお申し込みください。

※11月12日(木)午前9時30分
から受付開始(先着順)

○受講料

一人1000円

○作業時間
50分程度

※阿南町富草産の化石入り砂岩を使用します。

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

美術博物館の春草講座第3講

「黒猫画」に焦点を当て、作品の見どころや制作の背景を紹介いたします。

▼テーマ

名画探訪3 黒き猫

▼日時

11月18日(水)
午後6時30分～8時

▼場所

美術博物館講堂

▼定員 50人

▼講師

小島淳あつし
(美術博物館学芸員)

▼受講料 無料

▼申込方法

事前に電話にてお申し込みください。

※11月5日(木)から受付開始
(先着順)

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

エコ講座「元気に・つよく・美しく」

持続可能な社会を引き継いでいくために、省エネの取り組みを進め、地球環境

を守っていかねばなりません。

「カラダもココロも元気に・つよく・美しく」をテーマにエコ講座を開催します。エシカル美活のキーワードを知り、魅力あるライフスタイルを送りましょう。

▼対象

市内在住の方

▼日時

11月21日(土)
午前10時～11時30分

▼場所

市役所C311～313会議室

▼内容

エシカルな美活体験や生活を見直すボディチェック、自転車を通じたボディメイクの話

▼申し込み

※講座終了後、講師と一緒に街中をゆっくり自転車ですり、お店でランチをします。希望される方は、申し込み時にお申し出ください。ただし、先着5人です。

※講座終了後、講師と一緒に街中をゆっくり自転車ですり、お店でランチをします。希望される方は、申し込み時にお申し出ください。ただし、先着5人です。

▼講師

絹代さん

(飯田市エコライフコーディネーター)

▼定員 30人

▼申し込み・問い合わせ

環境モデル都市推進課
内線3474
☎0265(53)2333

広告欄

抗 菌 はじめましょう

マスクガード マスクエチケット

マスクのエチケット収納ケース

抗 菌 マスクガード 新・発売

飲食時にマスクを衛生的に
収納するケースです。

(商標登録出願中)

- 企画総合印刷
- 販促TOOL
- 店舗装飾
- パッケージ
- サイン看板

UNIPRINT

☎0120-19-7349

<http://www.uniprint.co.jp>

E-mail:info@uniprint.co.jp

令和2年分 年末調整研修会

(注)飯田法人会では、飯伊地区の源泉徴収義務者を対象に令和2年分年末調整研修会を開催します。

▼日時・場所

左表のとおり

▼申込方法

事前予約が必要です。電話またはFAXにてお申し込みください。

▼申込受付期限

11月13日(金)

※各会場の収容人数には限りがあります。

▼持ち物

税務署から送付される年末調整書類一式をご持参ください。

▼感染症対策

参加される際はマスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします。

▼その他

※例年開催されている飯田税務署主催の年末調整説明会は、本年は開催されません。

年末調整研修会(日時・場所)

開催日	場所	時間	参集範囲・対象地域
11月19日 (木)	エス・バード	10:00 ～ 12:00	飯田市 (企業の頭文字ア～キ)
		13:30 ～ 15:30	飯田市 (企業の頭文字ク～ト)
11月20日 (金)	エス・バード	10:00 ～ 12:00	飯田市 (企業の頭文字ナ～ヨ)
		13:30 ～ 15:30	飯田市 (企業の頭文字ラ～ン)、 松川町、高森町、 喬木村、豊丘村、大鹿村
11月24日 (火)	阿智村 中央公民館	13:30 ～ 15:30	阿智村、平谷村、根羽村
11月26日 (木)	阿南町 阿南文化会館	13:30 ～ 15:30	阿南町、下條村、 売木村、天龍村、泰阜村

いいだ創業塾 冬の陣

起業・創業を考えている方への個別指導を交えた入門講座を開催します。

▼対象

将来に向け創業に興味のある方や、なんとなく創業を考えている方

▼日時(全2回)

○11月29日(日)

午前10時～午後5時

○12月5日(土)

午前10時～午後5時

▼場所

飯田商工会館1階
商店街交流ホール

▼カリキュラム

○縁づくりをして育てよう
○思ったことを大切にしよう
○事業の着眼点を知ろう
○起業目的を明確にしよう

※(注)飯田法人会の会員以外の法人および個人事業主の方もご参加いただけます。

▼申し込み・問い合わせ

(注)飯田法人会

☎0265(52)5775

FAX0265(52)5776

▼講師

滝澤恵一さん

(中小企業診断士)

▼受講料

無料

▼申込受付締切

11月25日(水)

▼申し込み・問い合わせ

☎0265(24)1500

○金融政策課

☎0265(59)7161

障がい者趣味教室 健康運動教室

障がいのある方を対象に、健康運動教室を開催します。

寒い季節だからこそ、誰でも簡単にでき、体が温まるストレッチ運動をしませんか。ぜひこの機会にお越しください。

▼対象

市内在住の障がいのある方

▼日時

12月19日(土)

午後1時30分～3時

▼場所

勤労者福祉センター2階
第1・2研修室

▼定員

10人(先着順)

▼持ち物

運動ができる服装、マスク

▼受講料

無料

▼注意事項

通訳者や介添者などは各自でご手配ください。また、付き添いの方がいらっしゃる場合は事前にお申し出ください。

▼申込方法

事前に電話またはFAXにてお申し込みください。

▼申込受付締切

11月27日(金)

※定員になり次第締切

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
地域福祉課
地域福祉推進係

☎0265(53)3182

FAX0265(53)3183

11月の“月いちウォーキング”情報

「みんなで歩かまい!めざせ1万歩!!」と題して、東野地区に関するウォーキングコースを歩きます(約5km)。

- 日時/11月15日(日) 8:30(集合)～
- 集合場所/東野公民館
- 主催/東野公民館

申し込み・問い合わせ

生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線3731



募集

飯田下伊那読書会 交流会参加者募集

飯田下伊那地域で活動している読書会が集まって、読書を通じた交流会を行います。

読書が好きな方、読書会に興味のある方のご参加をお待ちしています。

▼日時

12月13日(日)

午前9時30分～11時30分

▼場所

県文化センター3階

学習展示室

▼内容

読書会の活動発表、

参加者同士の情報交換

▼受講料

無料

▼申込方法

事前申し込みが必要です。図書館カウンター、電話または図書館ホームページにてお申し込みください。

HP 飯田市 中央図書館

検索

▼申込受付締切
12月11日(金)
▼申し込み・問い合わせ
中央図書館
☎0265(22)0706

令和2年度 自衛官などの募集

総務省では、令和2年度の自衛官などを次のとおり募集します。

▼自衛官候補生

期間(任期)を区切って働く自衛官です。

○対象者

18歳以上33歳未満の方

○受付期間

通年

○試験期日

12月19日(土)

※状況により令和3年2月および3月に実施する場合があります。

▼陸上自衛隊高等工科大学 生徒

卒業後、陸上自衛官に任官されます。

○推薦試験

●対象者

中学校卒業(見込み含む)、17歳未満の男子で学校長が推薦する方

●募集締切 11月30日(月)
●試験期日
令和3年1月10日(日)または11日(祝)の指定する1日
○一般試験

○対象者

中学校卒業(見込み含む)、17歳未満の男子

●募集締切

令和3年1月6日(水)

●一次試験

令和3年1月23日(土)

▼予備自衛官補

知識や技能を生かし、予備自衛官に任用されます。

○一般試験対象者

18歳以上34歳未満の方

○技能試験対象者

18歳以上55歳未満の方

○募集期間

令和3年1月上旬～

○試験期日

4月上旬

○試験期日

令和3年4月中旬

※保有資格により異なります。

※応募方法などの詳細はお問い合わせください。

▼応募・問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部
飯田出張所

☎0265(22)2613



相談

調停手続き相談会

調停は第三者が介入して双方が話し合い、合意で争いの解決を図る手続きです。飯田調停協会では、調停手続きに関する無料相談会を実施します。

▼日時

11月17日(火)

午後1時～4時

▼場所

飯田文化会館

▼相談内容

交通事故、金銭、土地建物、家庭問題などの調停手続きの利用について

▼問い合わせ

飯田調停協会

(長野地方・家庭裁判所
飯田支部内 大田中)

☎090(4912)1080

女性のための人権相談

夫婦・家庭の問題、職場や地域での人間関係、自分

自身の生き方、配偶者など身近な人からの暴力など、女性ならではの人の権利問題でお困りの方は、独りで悩まずご相談ください。

▼日時

11月26日(木)

午後1時～4時

▼場所

りんご庁舎3階

会議室1・2

※女性の権利擁護委員が対応します。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

▼問い合わせ

長野地方方法務局

飯田支局内

飯田人権擁護委員協議会

☎0265(22)0014

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511に電話します。

市役所の電話交換手ができます。



お知らせに記載してある
4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。☎は予約制です。

※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	男女共同参画課 内線5451
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
	ベトナム語	木曜日		
女性の悩みごと	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談☎	毎月第3火曜日	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	市役所保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306
不妊・不育相談☎	毎月第1月曜日	17:00~19:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513
	毎月第3月曜日	13:00~15:00		
就活相談☎	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	8:30~17:15	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談 (相談員:裁判所OB等) (受付順)	火曜日		
	法律相談☎ (相談員:市内の弁護士)	毎月第2・4金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとぴあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる 書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方またはご家族の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談	月～金曜日	9:30~17:00	まいさぼ飯田	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活、介護保険の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の相談・交流	木曜日	10:00~12:00	おまめでサロン (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181
	毎月第4日曜日	13:00~15:00	介護老人保健施設ゆうゆう	☎0265(53)6048

市長の留守番電話 ☎ 0265(23)8181

●市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。

5組様に
プレゼント

天龍峡温泉交流館ご湯つくり「若がえりの湯」

♨️料金／大人500円、子ども250円（3歳未満無料）

♨️時間／10:00～21:00（最終受付20:30）

♨️休館日／毎週水曜日

◎ご湯つくり隣のガイド施設「よって館天龍峡」や、天龍峡大橋車道下の歩廊「そらさんぽ天龍峡」もお楽しみください。

今月のプレゼント

天龍峡温泉交流館 ご湯つくり
『若がえりの湯』ペア入浴券

募集締切 11月30日(月) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉️skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

ちょうでん どう

超電導リニアの原理

今回は、リニアが動く仕組みについて説明します。

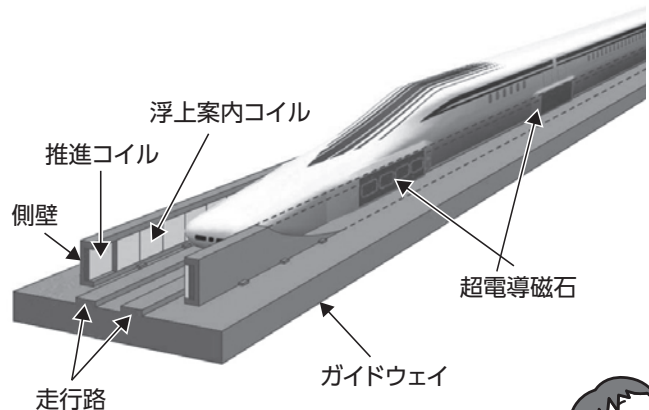
出典：JR東海

参考：リニア中央新幹線建設促進期成同盟会ホームページ

●問い合わせ／リニア推進課 内線3322

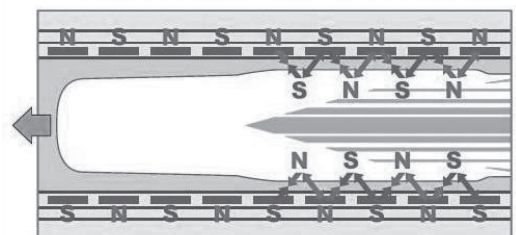
超電導ってなに？

ある種の物質を一定温度以下としたとき、電気抵抗がゼロになる現象を「超電導」といいます。超電導の状態となったコイルに電流を流すと、電気抵抗がないため半永久的に電流が流れ、強力な磁界が発生する超電導磁石になります。車両に超電導磁石を搭載し、ガイドウェイに取り付けられた推進コイルと浮上案内コイルとの磁気相互力（二つの磁極による引力と反発力）を制御することで、車両の浮上と走行をコントロールします。

磁石の力で
浮いて走るんだね!

どうやって進むの？（推進の原理）

地上の推進コイルに電流を流すことにより、磁界（N極、S極）が発生し、車両の超電導磁石との間で、N極とS極の引き合う力と、N極同士・S極同士の反発する力により車両が前進します。



みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第38回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、そんな市民の皆さんの活動を紹介します。

●問い合わせ/ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田

団体名

フォーカス

IIDA DANCE FEES 開催!

地域のストリートダンスを盛り上げるために企画したイベント「IIDA DANCE FEES」は、開催予定を2月から、5月7月、8月と実に4回の延期を経て9月12日(土)に飯田市公民館にて無事開催できました。

感染症対策のため、参加者を地域の方に限定するとともに、コンテンツもダンスバトルを取りやめ、ショーのみとしました。また、東京からのゲストは急きょビデオで参加する形式に変更しました。発表の場が著しくなくなっている昨今、開催できたことに意義があり、参加者もそれなりに満足していました。しかしながら、地域交流や



▲フェスの一コマ

外部からの刺激という意味では、本来の目的は果たせなかったため、また次回チャレンジしたいと思います。

とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第166回

東三河

渥美半島に 春を告げる 渥美菜の花まつり

渥美半島・田原市では1月中旬から3月末ごろまで渥美半島各所で約1千万本の黄色い菜の花が見られ、満開のときにはまぶしいほど鮮やかな黄色のじゅうたんが広がります。

特にメイン会場の「伊良湖 菜の花ガーデン」では約4万㎡の広大な場所一面に咲く菜の花は思わずため息が出してしまうほど圧巻です。

例年、菜の花ガーデンでの一番の見頃は2月中旬から3月初旬にかけてですが、渥美半島全体では種のまく時期を変えており、1月中旬から3月下旬までどこかできれいな菜の花をご覧いただけます。渥美半島の広大で美しい風景と共に楽しみください。



菜の花まつり

※期 日：令和3年1月9日(土)～3月31日(水)

※メイン会場では2～3月の土・日曜日、祝日はキッチンカーなど出店

※場 所：伊良湖菜の花ガーデン(田原市堀切町浜藪)ほか渥美半島一帯

※料 金：無料 ※菜の花基金(大人100円)にご協力ください

※その他：イベントの詳細は渥美半島観光ビューローウェブサイトにてご確認ください。

HP 渥美半島 菜の花まつり 🔍 検索

※問い合わせ：渥美半島観光ビューロー事務局(9:00～17:00 無休)

☎0531(23)3516 ✉tahara@taharakankou.gr.jp

スマホ決済(請求書払い)を利用して 市税などの納付ができるようになります

12月1日(火)から、スマホ決済サービス(請求書払い)を利用して、市税などを納付いただけるようになります。納付書に記載されたバーコードをスマートフォンで読み込むことにより、いつでもどこでも納付ができます(読み込みには、専用のアプリが必要です)。

スマホ決済サービスを利用してお支払いいただける市税など

- 市県民税(普通徴収)
- 軽自動車税(種別割)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- 固定資産税・都市計画税
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 介護保険料(普通徴収)

利用可能なスマートフォンアプリ (アプリについては、各提供元にご確認ください)



請求書払い



請求書支払い



利用の流れ



ご利用の際の注意事項

- 領収書は発行されません。納付した内容はアプリ内の支払い履歴などで確認し、手元に控えてください。また、領収印のない納付書が手元に残りますので、二重納付にご注意ください。
- 領収書が必要な場合は、金融機関やコンビニ、市の収納窓口などにおいて現金で納付してください。同様に、スマホ決済サービスを利用して納付した場合、車検用軽自動車税納税証明書の発行には別途申請が必要となりますので、お急ぎの場合は現金で納付してください。
- 以下に該当する場合は、スマホ決済サービスを利用した納付ができません。
 - ☑バーコード印字のない納付書
 - ☑納付金額が決済サービスの利用上限金額を超えるもの(各サービスの提供元にご確認ください)
- 現在口座振替を利用中の方で、スマホ決済サービスの利用を希望される方は、金融機関窓口にて口座振替の解約手続きが必要です。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

スマホ決済

検索

●問い合わせ/納税課 内線5151

宝くじの助成金による コミュニティ設備の整備



公益財団法人長野県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源に宝くじの社会貢献広報として地域活動助成事業を行っています。



上久堅小野子区では、コミュニティ活動を推進するための備品として、小野子大昭館にテーブル、椅子、椅子台車、小野子下集

会所にエアコン、テレビを整備しました。これにより、今まで以上に区運営の円滑化が図られるとともに、世代間交流の促進、子育て支援や高齢者が安心して利用できる環境が整い、地区の活性化につながりました。

●問い合わせ/ムトスマちづくり推進課 内線5431

スマートフォンアプリで ごみを出す日や 分別方法が確認できます!

使用料
無料
ですよ。



スマホやタブレットの方

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をインストールし、「地域設定」をする。



◀Android端末
(Android OS:5.0以上)



iOS端末▶
(iOS:9.0以上)

パソコンの方

市HP



●問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464



ポイ捨てを

しない!

させない!



市では、「飯田市ポイ捨て等防止及び環境美化を推進する市民条例」によってポイ捨てや飼育動物のふんの放置を禁止し、住民や事業所、各種団体の皆さんにそれぞれのお立場で環境美化に努めていただくとともに、ポイ捨てや不法投棄がされにくい環境づくりを目指しています。

■ポイ捨て等の禁止

市民や飯田市に通勤、通学されている方などは、ポイ捨てをしてはいけません。
また飼い主は、みだりに飼い犬、飼い猫などの飼育動物のふんを放置してはいけません。



■自動販売機設置者は、回収容器の設置と適正管理が必要です。

自動販売機設置者は、販売する飲食物の空き容器を回収するための回収容器を自動販売機の設置場所の付近に設置し、その回収容器を適正に管理しなければなりません(経過措置があります)。

■喫煙者は、吸い殻入れがある場所以外では、喫煙しないように努めてください。

- たばこの吸い殻入れが設置してある場所以外では喫煙してはいけません。
- たばこの吸い殻を収納する容器を自ら携帯し、使用してください。



※不法投棄は犯罪です。ごみをみだりに捨てた者は、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの両方が科されます。

市民、 事業者の 皆さんへの お願い

- ◆自宅・事業所の敷地内および所有する土地の環境美化(ごみ拾いや草刈りなどの適正な管理)に努め、ポイ捨てなどをされない環境づくりにご協力ください。
- ◆全市または地域で実施される環境美化活動に参加しましょう。
令和2年度 秋のごみゼロ運動の全市一斉行動日は11月8日(日)です。
- ◆不法投棄をしている人を見つけたら、情報(日時、場所、行為者の特徴、車のナンバーなど)を環境課へご連絡ください。



●問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464

要注意



★落ち葉や剪定枝などの焼却は軽微な場合に限り認められますが、煙や臭いの苦情が多発しています。場所と時間に気を付けて周囲の方々に迷惑が掛からない範囲で行ってください。

以下のたき火は例外となる場合があります

- どんど焼きなどの風俗習慣上の行事
- 田畑での土手草やわらなどの焼却、果樹園での剪定枝の焼却(※)
- 庭木の剪定枝、落ち葉(※)
- 軽微なたき火、キャンプファイヤーなど(※)

※ただし、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限られます。

★野外焼却による火災の発生にご注意ください。

たき火をする際の注意点

※火災とまぎらわしい煙または火炎を発生おそれのある行為をする時は、事前に消防署へ届出をする。

- ① 火災予防の観点などから、必要最小限にする。
- ② 燃やす前に近所の方に理解を得て迷惑にならないようにする。
- ③ 風向きや風の強さ、時間帯を考慮する。
- ④ 燃えやすいもののそばで火をつけない。
- ⑤ 煙や臭いで近所に迷惑をかけない。
- ⑥ 水バケツや消火器を用意し、絶対に火のそばを離れない。
- ⑦ 後始末は完全にする。

◎許された行為であっても、近隣から通報(苦情)があった場合は、指導の対象となる場合があります(責任ある指導を行うため、通報者の「氏名」「住所」「連絡先」を確認させていただきます)。

野外焼却は禁止です！

ごみ(廃棄物)を
野外で焼却する
ことは法律によって
禁止されています。



罰則

廃掃法第16条の2、第25条

5年以下の懲役、
1,000万円以下の
罰金、またはその
両方が科せられます。

- ① 通報があった場合は、市職員が現地を確認します(消防署も確認することがあります)。
 - ② 法律に違反している場合は行政指導の対象となり、ただちに消火を命じます。
- ※家庭ではごみを燃やすことはできません!ごみは適正に分別して、ごみ集積所へ出してください。

問い合わせ

- 飯田市 環境課 内線5463
- 飯田市 農業課 内線4811
- 飯田広域消防本部 ☎0265(23)0119

11月は児童虐待防止推進月間です

子どもを健やかに育むために

～ 愛の鞭(むち)ゼロ作戦 ～



子育てにおいて「しつけ」と称してたたいたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長に深刻な影響を与える可能性があります。また、児童福祉法が改正され2020年4月より、親権者などによる体罰が禁止されました。イライラしたときは一旦その場を離れる、深呼吸するなど対処しましょう。



子育て中のお父さんお母さんへ

「イライラして、つい子どもに当たってしまう」

「自分の子どもなのにかわいいと思えない」

「家族にもわかってもらえない」

★毎日の子育てで、こんな悩みをひとりで抱えていませんか。
ひとりで悩まないように、**こども家庭応援センター**までご相談ください。



身近にも気軽に相談できる窓口があります

主任児童委員

各地区で、子ども・子育てに関する悩みに皆さんの立場で相談に応じ、必要な制度やサービスにつなげる役割を専門に担当しています。



つどいの広場

市内12カ所にあり、無料で利用できます。子育てアドバイザーが常駐し、子育てに関する相談、情報の提供、親子の交流の場となっています。また、SNSなどで情報発信も行っています。

ゆいぎっず広場

りんご庁舎2階にあり、専門職を配置し、親子の交流の場としてだけでなくより幅広い相談に気軽に応じられる窓口となっています。

市HP 子育てネット

検索

虐待が心配される児童を発見した場合の連絡先などについて



子どもの生命に危険があるとき

飯田警察署

☎0265(22)0110 (緊急時は110)

虐待を発見したとき

飯田児童相談所 ☎0265(25)8300

虐待を発見したとき・虐待が疑われる・
放置すれば虐待に至る心配があるとき

子育て支援課 こども家庭応援センター

☎0265(22)4511 内線5302

189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来

令和2年度児童虐待防止月間標語



Orange ribbon

オレンジリボン運動

「子ども虐待防止」の象徴として「オレンジリボン」を広める運動です。
オレンジリボンには、子ども虐待の現状を広く知ってもらい、子ども虐待を防止し、子どもが幸福になれるようにという願いを込めています。

●オレンジリボン運動に関する情報は、
NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク
オレンジリボン運動事務局
URL <http://www.orangeribbon.jp/>



■問い合わせ／

子育て支援課 こども家庭応援センター 内線5302

11月9日(月)～15日(日)は 糖尿病週間です!

～糖尿病の予防や治療について
考えてみませんか～



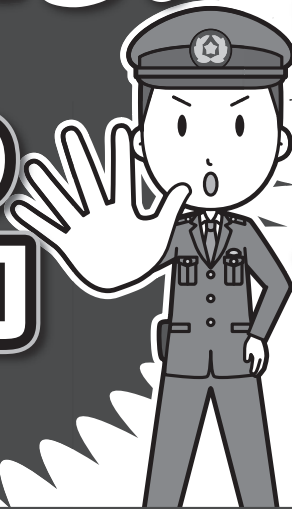
◎問い合わせ
飯田市立病院 地域医療連携課
☎0265(21)1255 内線2237

糖尿病の重症化予防のためには早期発見・早期治療が重要ですが、痛みなどの自覚症状が少ないことから、医療機関や健診で糖尿病といわれたことのある方の半数が未受診や治療中断という状況です。「症状がない・軽い」からといって放置するといつの間にか症状が進行し、失明や人工透析、神経障害により足の切断が必要となるなどの重大な障害を引き起こしかねません。継続した治療を受けましょう。

また、少しでも不安に感じたら地域の保健師やかかりつけ医に相談しましょう。

このキャンペーン期間には、医療機関などで建物をブルーにライトアップする啓発活動を行っています。

だまされなないで! 特殊詐欺の 代表的手回 です。



おかしいと
思ったり、
困ったときは
すぐに相談を!

飯田警察署

☎0265(22)0110

飯田市消費生活センター

☎0265(22)4530

オレオレ詐欺

息子・親族などを名乗り

- 会社の金を落としてしまった
- 今日中に手続きしないと会社をクビになる
- 万円立て替えてくれ
- 代理の者を行かせるから□□万円渡してほしい

などの電話がある

架空請求詐欺

- 「提訴最終通告書」・サイト利用料金の未納分がある、連絡や支払いが無い場合は裁判になるとのハガキ・メールが来る

- コンビニでカード(電子マネー)を購入させてカード番号を連絡させる



還付金詐欺

市役所職員などを名乗り

- 医療費・保険料の還付金があります
- 今日中に手続きしないと受け取れなくなります
- 近くのATMに行って手続きすること

などの電話がある

人形劇の掲示板

※いずれも事前にご予約または、チケットをお求めください。

ましゅ&Keiのクリスマス会 オトナのためのクリスマスパーティ〜!

●ましゅ&Keiがゲストとともに繰り広げるスペシャル企画。
ゲストは抱腹絶倒のコントマイマー・京本千恵美さん。

日程：12月5日(土) 19:00開演
場所：川本喜八郎人形美術館 映像ホール
料金：1,800円 (ウェルカムドリンク付き)
定員：35人



森のぼかぼかクリスマス

クリスマスリースづくりとましゅ&Keiのクリスマス会の両方が楽しめます。

日程：12月6日(日) 午前の部10:00/午後の部13:00

場所：かざこし子どもの森公園

料金：1人券1,000円、おやこ券1,500円、かぞく券2,000円、
ましゅ&Keiのクリスマス会のみ800円

定員：各回30組、ましゅ&Keiのクリスマス会のみは各回20人

★リースはチケット1枚(1人券・おやこ券・かぞく券)につき1つ作れます。

人形劇定期公演【12月】

日程：12月13日(日) 10:30開演

場所：飯田人形劇場

料金：200円(3歳未満無料) 定員：80人

出演：飯田女子高等学校人形劇クラブ/ヘンゼルとグレーテル
人形劇団「寺小屋」/はらぺっこぺこあおむし



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

農業情報メール をご活用ください

自然災害などにいち早く対応し被害を最小限に食い止めるため、飯田市では農業に関する緊急情報のメール配信サービスを行っています。ぜひご利用ください。

配信情報

- ◎農作物自然災害情報 (凍霜害、台風など)
 - ◎農作物等被害対策情報
- ほか

■問い合わせ

農業課 ☎0265(21)3217 内線4811

❖ メール配信サービス登録方法

- 手順①** 携帯電話またはパソコン、もしくはQRコードから、次のアドレスにメールを送信する。
※題名や本文の入力は不要

t-iida@sg-m.jp

【登録用QRコード】



- 手順②** メールが自動返信されるので、返信されたメールに記載されている登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックする。

- 手順③** ガイダンスに従って利用者登録をする。(登録完了)

登録上の注意

- ①携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、@city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスに登録する。
- ②メール着信時の携帯端末等通信料は利用者負担。

データ放送「結チャンネル」をご覧ください

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの **上下左右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。
リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。

ケーブルテレビの
デジタル12チャンネルで
放送中!!

■問い合わせ
総務文書課 情報システム係
内線2128



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

11月6日(金)から申し込みの受付を開始します

* 11月のエコカフェ *

★定員/各5人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★お手軽爪先大変身☆

～セルフケアと簡単やさしい付け爪体験～

日時:11月15日(日)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

講師:Flip Nailいくみさん

参加費:1,000円(ケア用品プレゼント)

持ち物:自分で塗ってみたいマニキュアがあれば
(こちらでも用意しますので無くても可)

★ハジメテさんでも大丈夫

つまみ細工体験かわいいブローチを作ろう

日時:11月17日(火)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:クラフト工房REGALO 山田梓乃さん

参加費:1,000円

持ち物:木工用ボンド、ウェットティッシュ、
作品を持ち帰る箱

★体を動かして脳トレ体操 ~笑って有酸素運動~

日時:11月20日(金)

①10:00~11:30

②13:30~15:00

講師:宮下泰広さん

参加費:500円 持ち物:飲み物



★赤ちゃんの心とからだを健やかに育む ベビーマッサージ

日時:11月28日(土) 10:00~11:30

講師:谷口美智子さん

参加費:800円(2回目以上の方600円)

持ち物:バスタオル、タオル、
おねしょシート(あれば)



★エコカフェフリー

日時:12月4日(金) 10:00~12:00

講師をやってみたい!こんなことをやってほしい!
などなど、コーディネーターが
皆さんの意見をお聞きます。

●新型コロナウイルス感染症対策

会場では、換気の徹底とソーシャルディスタンスを確保します。
参加される方は、マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。
また、ウイルス感染の可能性のある方や体調のすぐれない方は
参加をお控えください。



※申し込みはお電話でお願いします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

※諸事情により開催が中止になる場合があります。

◎地元で採れた農産物を
選ぶ。地元商店で買い
物をする。地域
に配慮した消費です
ね。

◎環境に配慮した消費
は、使い捨てのものでは
なく長く使えるものを
選ぶ。リユース・リサイ
クル製品を選ぶ。省エ

◎野菜たっぷり、塩分控
えめな食事を心がけ
る。健康診断や人間
ドックを受けるなど健
康に配慮した暮らしを
しましょう。

◎野菜たっぷり、塩分控
えめな食事を心がけ
る。健康診断や人間
ドックを受けるなど健
康に配慮した暮らしを
しましょう。

「ステイホームで生き
方を考えてみよう」
新型コロナウイルスで
ステイホームが呼びかけ
られています。今まであ
まり家にいることにな
った人たちが、自宅で過
ごすことが多くなってい
ますね。そんな中で、
家に居てもできる環境に
もやさしい生き方を家族
で考えてみましょう。

ちやうど
エコな生活を

エコライフを楽しもう

ネ製品を選ぶ。森林保
全につながる木材製品
や紙を選ぶなどがあり
ます。

これが、エシカルとい
う考え方です。エシカル
消費は、人、地球環境、社
会に配慮して生産された
モノを購入することで、
作り手や未来をも考える
消費です。

今まで何気なく過ごし
てきた生活パターンを見
直して、エシカルに気づく
きっかけにしてみたい
かがでしょうか。誰でもで
きる工夫ですので皆さん
も積極的に取り入れてみ
ましょう。まだまだ新型
コロナウイルスの感染が
続いていますので、大勢で
の会食やお出かけもま
まならない状況ですが、こ
のような時だからこそ、
家族で暮らしのこと、環
境のこと、生き方を話し
合ってみるのも良いので
はないでしょうか。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学 (子ども体験学習)

❖作家さんとクリスマスグッズづくり

11月21日(土) 10:00~15:00
材料費:各ブースにより異なります
場所:なかまの館



❖クリスマススノードームをつくろう

11月22日(日)・23日(祝)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:300円
場所:なかまの館



❖木の実のクリスマスツリーづくり

11月28日(土)・29日(日)
10:00~12:00、
13:30~15:00
材料費:500円
場所:なかまの館



❖和紙でつくるお星さま

12月5日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:150円
場所:なかまの館



❖森のぼかぼかクリスマス

12月6日(日)
●午前の部 10:00~12:15(受付9:30~)
10:00~ クリスマスリースづくり
11:30~ ましゅ&keiのクリスマス会
●午後の部 13:00~15:15(受付12:30~)
13:00~ クリスマスリースづくり
14:30~ ましゅ&keiのクリスマス会

出演:ましゅ&kei
参加費:1,000円~
受付場所:なかまの館
共催:NPO法人いいだ人形劇センター
飯田文化会館
予約制:公園事務局、NPO法人いいだ人形劇センター
☎050(3583)3594
または、飯田文化会館 ☎0265(23)3552
までお電話ください。

要予約

❖リースづくりに挑戦しよう

12月12日(土)・13日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:500円
場所:なかまの館



森森市民大学 (市民主催イベント)

❖けん玉教室

11月15日(日) 13:30~15:30
12月13日(日) 13:30~15:00
場所:なかまの館
主催:アップルけん玉クラブ



❖おもちゃの修理屋さん

11月28日(土)、12月12日(土) 10:00~12:00
場所:なかまの館
主催:玩具の修理屋さん



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。
※各イベントは材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日 (11月15日~12月14日の期間中)

11月16日(月)、24日(火)、30日(月)、12月7日(月)、14日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

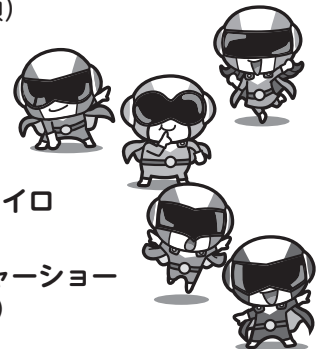
楽しいテーマがいっぱい! マスクをつけて遊びにきてね!

●新型コロナウイルス感染防止のため、開催時間の短縮と定員を設けて行います。※特別講座を除く

- 時間:①10:00~11:00 ②11:00~12:00
③13:00~14:00 ④14:00~15:00
- 定員:各回12組(先着順)

❖ミラーボックスを作ろう

11月22日(日)



❖特別講座

11月29日(日)

- 飛ばそう!ペーパージャイロ
10:00~
- 松本戦隊マッシュジャーショー
(信州大学附属松本中学校)
13:00~
- 高校戦隊テックレンジャーショー & 写真撮影会
(飯田OIDE長姫高等学校)
13:30~

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 内線3741

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
http://iidazoo.jp/

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖焼きイモ&動物園でお話会

11月13日(金) 13:30~
参加費:200円(動物園の用意したイモ1本)

- 秋はやっぱり焼きイモ!
イモを焼いている間に、飼育員から動物のお話を聞いたり、知りたいことを質問したりしてみよう。



❖勤労感謝の日【動物園の職人たち展】

11月23日(祝)~

❖羊毛トートバッグづくり

11月28日(土) 13:30~14:30
参加費:1つ1,000円

要予約

(トートバッグ・羊毛代込み)

予約制:メールにて、氏名、連絡先、トートバッグを作る人数をご連絡ください。

- 本物の羊毛を使って、オリジナルトートバッグを作りましょう!
羊毛を針で何度もつき、布になじませていく、時間がかかるイベントになります。

❖羊毛クリスマスカードづくり

12月12日(土)・13日(日) 13:30~
参加費:1枚200円



毎週土日・祝日のイベント(定期)

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00~11:30(雨天中止)

※11:00~ふれあいの整理券を配布します。整理券がなくなり次第、終了になります。

休園日(11月15日~12月14日の期間中)

11月16日(月)、24日(火)、30日(月)、12月7日(月)、14日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖ウォーキングで健康生活

11月19日(休) 13:30~15:30

対象:成人

講師:酒井浩文さん(ソウル五輪競歩代表)

内容:天龍峡コースを歩きます。



❖親子ダイコン抜きと漬物教室

11月21日(土) 9:00~11:00

対象:親子

講師:かわらんべスタッフ

内容:大きなダイコン収穫しよう。



❖年賀状作りを楽しもう

11月28日(土) 13:30~15:30

対象:幼児~成人

講師:かわらんべスタッフ

内容:材料を工夫して年賀状を作ろう。



❖絵手紙講座

12月3日(休) 9:00~11:00

対象:成人

講師:黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)

内容:季節感あふれる題材を楽しく描きます。

材料費:300円



❖親子でクリスマスリース作り

12月5日(土) 【午前】9:00~11:00

【午後】13:00~15:00

対象:親子

講師:かわらんべ協力員

内容:自作リースを飾って疫病退散!



❖デジカメ入門

12月9日(休) 9:00~12:00

対象:成人

講師:宮島 功さん(飯田市写真家)

内容:作品展の飾りつけと勉強会。

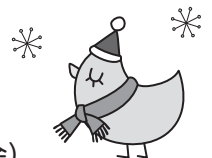


❖あんどん作り

12月12日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人

講師:かわらんべスタッフ

内容:押し葉を使った楽しい工作。



❖大人の探鳥・撮影会「冬」

12月13日(日) 9:00~11:00

対象:成人

講師:米山富和さん(信州野鳥の会)

内容:観察や撮影を本格的に楽しめます。



かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。

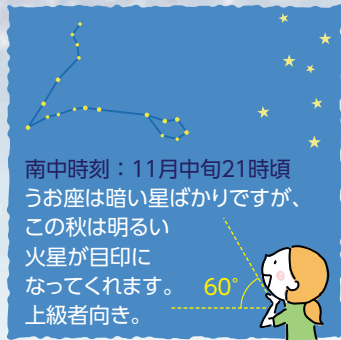
うお座



11月の火星の位置

うお座のモデルは愛と美の女神アフロディーテと息子エロスだといわれています。ある日、川のほとりを歩いていた二人は怪物に出くわし、(9月号のやぎ座のパーンと同じ宴会にでていたとも)、魚に変身して川に飛び込みました。逃げる間に離れ離れにならないようにと、(手をつなげないので?)しっぽを紐で結んで逃げたそうです。紐の結び目の星はアルリシャ(紐、結び目の意、3.8等)です。

【うお座の探し方】



南中時刻：11月中旬21時頃
うお座は暗い星ばかりですが、この秋は明るい火星が目印になってくれます。60°
上級者向き。

★このコーナーでは、星座占いでおなじみの黄道十二星座から、今月見ごろの星座を紹介します。【美術博物館監修】

美博だより

●美術博物館 ☎0265(22)8118

第21回

現代の創造展

— 南信州のアートを共に創る —



久保田寛人
「インサイド〈自由とは何か〉」
(彫刻・木材)

今回で21回目を迎える現代の創造展は新型コロナウイルス感染防止のためソーシャルディスタンスに配慮しながらの開催となります。盛り上がりを見せてきた南信州のアートが、新型コロナウイルス感染症の影響で衰退することがないように、さらに発展・深化させていきたいと、150名の作家が日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書、コンテンポラリーの7分野において精力的に制作した最新作を展示します。今回も部門の壁を取り除き、個々の作品に応じた展示場所を工夫します。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

展示期間 11月15日(日)～12月6日(日)

- 開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
- 休館日 11月16日(月)、24日(火)、30日(月)
- 観覧料 一般 310円(210円)、高校生 200円(150円)、小中学生 100円(80円)
※()内は20人以上の団体料金

図書館だより

●中央図書館 ☎0265(22)0706

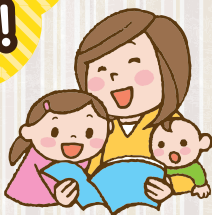
親子で読書！
一緒に読書！

読書の秋。家族で本を読んでみましょう。
一緒に読むと感動も楽しさも大きくふくらみます！

0～2歳

わらべうたや絵本で、ことばとふれあいを楽しもう。

『ころころころ』
『とどけっこうやがあげた』



3～5歳

おはなしの世界で、わくわく・どきどき心を動かそう。

『ぐりとぐら』
『三びきのやぎのらがらどん』

6～8歳

ものがたりで想像が広がる。「なぜ?どうして?」ふしぎの芽を育てよう。

『エルマーのぼうけん』
『びっくりまつぼっくり』

9歳～

豊かな読書は、無限の想像力。世界を大きく広げよう!

『不思議の国のアリス』
『冒険者たち』

ラストページまで
駆け抜けて
2020・第74回 読書週間
10/27～11/8